



COOPERATIVA SOCIALE "LAVORIAMO INSIEME"

SRP2 "La Crisalide" in collaborazione con CSM di Avezzano

presenta

Sotto Nuova Luce

“La parola "Psiche" 'Anima' in greco
significa anche "Farfalla".
Siamo nati con un bruco nell'anima,
il nostro lavoro è dargli ali e volo.”

Alejandro Jodorowsky



2023



La Cooperativa Sociale “Lavoriamo Insieme” opera da anni in ambito psichiatrico gestendo, in convenzione con la ASL 1 Avezzano-Sulmona-L’Aquila, varie strutture psichiatriche presenti sul territorio (Centri Diurni, Strutture Residenziali Protette, Gruppi Appartamenti).

Nella Struttura Residenziale Protetta “La Crisalide” di Avezzano, che accoglie 7 ospiti per un Percorso Terapeutico Riabilitativo, si svolgono Progetti mirati, Interventi Individuali, di gruppo, e Interventi Farmacologici per consentire il recupero della propria autonomia, l’insegnamento di abilità mai acquisite e il reinserimento nel contesto sociale di appartenenza.

Ogni persona che inizia un percorso in Struttura porta con sé la propria Storia, fatta di emozioni, vissuti, difficoltà, momenti critici che l’hanno segnata per tutta la vita. Riabilitare una persona significa anche educarla ad essere “*resiliente*” rispetto a tutto quello che ha vissuto, insegnarle cioè a reagire, a trasformare un errore in esperienza, ad uscirne più forte e consapevole che “tutto si affronta” e che tutto ci rende migliori se invece di mollare si reagisce nel modo più giusto e sano.

Ospiti e operatori, dopo un lungo lavoro che va avanti da anni fatto di colloqui individuali, gruppi terapeutici e gruppi strutturati hanno affrontato, ricordando, elaborando, condividendo con gli altri, un proprio momento di fragilità: questo Calendario racconta i vissuti di 12 persone che “ce l’hanno fatta”, che nonostante tutto hanno affrontato quella parentesi di vita aggrappandosi a qualcosa o a qualcuno e uscendone migliori.

Poiché la musica ci accompagna sempre, ogni protagonista ha regalato agli altri un momento di ascolto e analisi di quella che è stata la propria “colonna sonora” nel momento di rinascita personale.

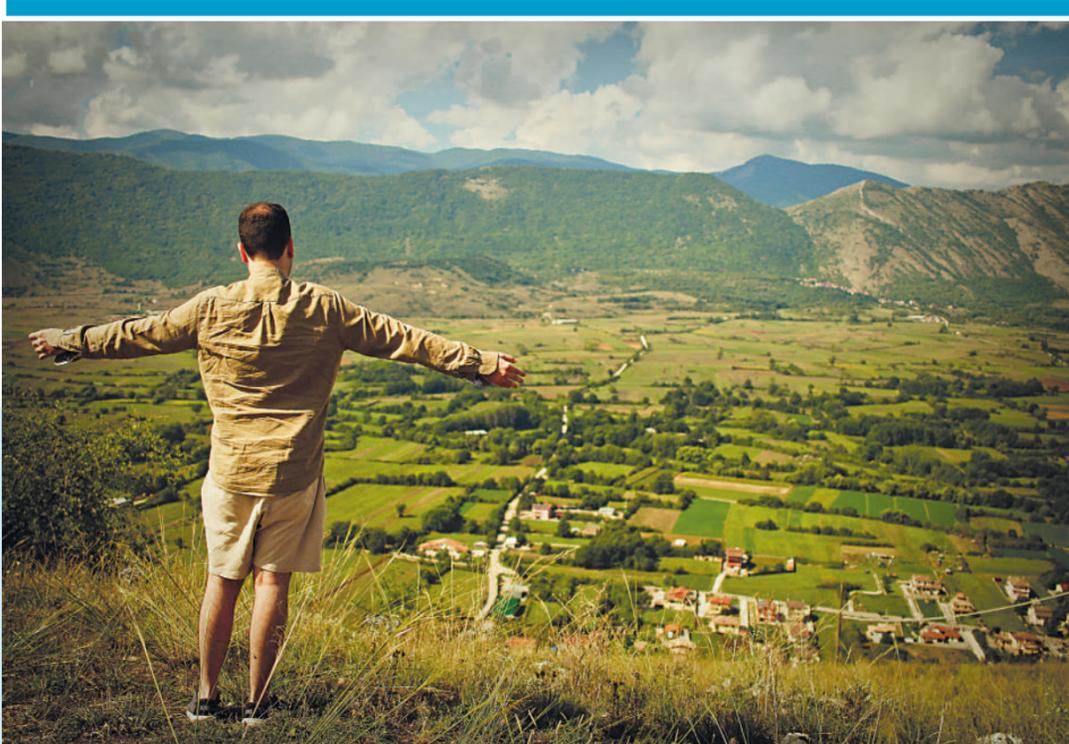
Vi auguriamo un 2023 "Resiliente"...
e 365 giorni pieni di emozioni!

COOPERATIVA SOCIALE "LAVORIAMO INSIEME"

SRP2 "La Crisalide" in collaborazione con CSM di Avezzano

presenta

Sotto Nuova Luce



GENNAIO 2023

1 Dom S. MARIA MADRE DI DIO	17 Mar S. ANTONIO ABATE
2 Lun S. BASILIO	18 Mer S. PRISCA
3 Mar SS. NOME DI GESÙ	19 Gio Ss. MARIO e MARTA
4 Mer S. ANGELA DA FOLIGNO	20 Ven S. FABIANO
5 Gio S. AMELIA M.	21 Sab S. AGNESE
6 Ven EPIFANIA DEL SIGNORE	22 Dom S. VINCENZO M.
7 Sab S. LUCIANO	23 Lun S. EMERENZIANA
8 Dom S. MASSIMO	24 Mar S. FRANCESCO DI S.
9 Lun S. ALESSIA	25 Mer CONV. DI S. PAOLO
10 Mar BATTESIMO DI GESÙ	26 Gio Ss. TITO e TIMOTEO
11 Mer S. IGINO P.	27 Ven S. ANGELAMERICI
12 Gio S. MARGHERITA	28 Sab S. TOMMASO D'AQ.
13 Ven S. ILARIO	29 Dom S. COSTANZO
14 Sab S. FELICE	30 Lun S. MARTINA
15 Dom S. MAURO AB.	31 Mar S. GIOVANNI BOSCO
16 Lun S. MARCELLO P.	

Da adolescente ero quello considerato "strano" e "brutto" ... brutto perché il mio naso non era bello agli occhi di coloro che mi giudicavano e ridevano di me.

L'intervento di rinoplastica a cui sono ricorso è stato per me un momento stressante prima, durante e dopo ma ne uscii con un naso più apprezzato dagli altri e con un'immagine di me stesso che cominciava a piacermi... ero BELLO.... Bello e forte come i protagonisti mitici dei videogame in cui mi rifugiavo per fuggire da quell'amore mai corrisposto ma che credevo fosse rivolto a me...

Per 8 anni ho sofferto, chiudendomi in me stesso e non sentendomi capito da nessuno.... Fino al momento in cui sono entrato in comunità. Lì ho trovato aiuto e comprensione... ho iniziato a prendere consapevolezza della mia patologia non sentendomi più strano, solo e incompreso ma

..... LIBERO DI ESSERE COME SONO

G.B.O.



"Ama"

*... Considera l'ipotesi
di non sentirti schiavo di nessuno mai
Senza preoccuparti
dei giudizi della gente e dell'ipocrisia...
Inizia qui ora a girare un nuovo film...
Tu il protagonista...
Perché poi sentirsi meglio
Non è mai uno sbaglio!!*

Eros Ramazzotti

COOPERATIVA SOCIALE "LAVORIAMO INSIEME"

SRP2 "La Crisalide" in collaborazione con CSM di Avezzano

presenta

Sotto Nuova Luce



Nel 2014 perdo il lavoro. Mi sono sentito un fallito, un inutile e non gratificato. Ho iniziato a fare uso di cocaina ma ne esco subito dopo aver avuto paura di morire. Inizio a bere, da astemio divento alcolizzato. Mentre bevevo mi sentivo bene ma poi ho mescolato tutto con la terapia che assumevo, facendo dei cocktail tremendi. Volevo spegnere il cervello. Passavo giornate intere sul letto, con i pugni chiusi e stretti, in totale solitudine. L'alcool ha cambiato il mio essere, mi sentivo nervoso, ero diventato aggressivo e spaccavo ogni cosa dentro casa. L'unico momento in cui riuscivo a stare bene era quando salivo in soffitta a suonare e sfogare la mia rabbia. Comunque non basta e arrivo a fare diversi ricoveri per la mia aggressività, prendo consapevolezza di non farcela da solo e inizio un percorso in comunità per la dipendenza da alcool. La musica è rimasta la mia "dipendenza" preferita che quotidianamente mi fa sentire importante.

D'A.S.

DICEMBRE 2023

1 Ven S. ELIGIO	17 Dom 3° D'AVVENTO
2 Sab S. BIBIANA	18 Lun S. VINEBALDO
3 Dom 1° D'AVVENTO	19 Mar S. ANASTASIO I, PAPA
4 Lun S. BARBARA	20 Mer S. LIBERATO M.
5 Mar S. GIULIO	21 Gio S. TEMISTOCLE
6 Mer S. NICOLADI B.	22 Ven S. FRANCESCA
7 Gio S. AMBROGIO	23 Sab S. IVO DI CHARTRES
8 Ven IMMACOLATA CONC.	24 Dom 4° D'AVVENTO
9 Sab S. SIRO	25 Lun NATALE DI GESÙ
10 Dom 2° D'AVVENTO	26 Mar S. STEFANO P.M.
11 Lun S. DAMASO	27 Mer S. GIOVANNI AP.
12 Mar S. GIOVANNA	28 Gio SS. INNOCENTI mm.
13 Mer S. LUCIA	29 Ven S. TOMMASO B.
14 Gio S. GIOVANNI DELLA C.	30 Sab S. RUGGERO
15 Ven S. VIRGINIA	31 Dom S. SILVESTRO I p.
16 Sab S. ADELAIDE	



"Vivere"

...Vivere
e sperare di star meglio
Vivere
e non essere mai contento
Vivere
come stare sempre al vento
vivere, come ridere ...
Vivere
anche se sei morto dentro
Vivere
e devi essere sempre contento
Vivere
è come un comandamento
vivere o sopravvivere
senza perdersi d'animo mai
e combattere e lottare contro tutto contro...
Vivere
e sorridere dei guai
così come non hai fatto mai
e poi pensare che domani sarà sempre meglio.

Vasco Rossi

COOPERATIVA SOCIALE "LAVORIAMO INSIEME"

SRP2 "La Crisalide" in collaborazione con CSM di Avezzano

presenta

Sotto Nuova Luce



... Era il 2011 quando il mio piccolo e meraviglioso mondo è andato in frantumi... la serenità, l'innocenza, l'allegria che fino a quell'anno mi avevano accompagnato si sono sgretolati, lasciando il posto alla paura, alla tristezza, alla rabbia, alla solitudine... e in un attimo mi sono trovata a ricoprire ruoli che non mi appartenevano per colmare quel vuoto che hai lasciato in tutti noi...

"CANCRO" una parola così piccola eppure così mostruosamente spaventosa che a poco a poco ti ha portato via da me MAMMA, pezzo dopo pezzo, minuto dopo minuto... io che nelle mie misere possibilità ho cercato di aiutarti e supportarti ti ho vista cadere, combattere e continuare a sorridere mentre la vita ti stava abbandonando... Tu mamma il mio esempio di donna, di vita, di coraggio... ed è proprio dal tuo esempio che ho trovato la forza di affrontare ciò che il destino crudele mi ha riservato... nel 2020 il cancro si è presentato nuovamente a riscuotere il suo bottino... io che con i miei 30 anni avevo sogni, ambizioni, progetti mi son trovata a fare i conti con la vita e la morte come un crudele giro alla roulette russa...

Ma tu mi hai insegnato a non arrendermi ed io mi sono aggrappata alla vita, al coraggio infinito che tante volte ho visto nei tuoi occhi lottando giorno dopo giorno.

È grazie all'Amore Materno che mi hai lasciato e di cui mi sono fatta scudo, all'Amore di Colui che è il mio compagno di vita e all'Amore della mia Famiglia che ho vinto la più dura delle battaglie e mi sento pronta ad iniziare un nuovo capitolo della mia Vita e ad urlare al mondo di essere tornata a Sognare ... più forte di prima

F.C.



"La Forza della Vita"

... Anche in fondo agli ospedali
della nuova malattia
c'è una forza che ti guarda
e che riconoscerai
è la forza più testarda che c'è in noi
che sogna e non si arrende mai ...
Amore mio prima o poi la riconoscerai
la sentirai, la forza della vita
che ti trascinerà con sé
che sussurra intenerita
"guarda ancora quanta vita c'è!"

Paolo Vallesi

FEBBRAIO 2023

1 Mer S. VERDIANA	17 Ven S. DONATO MARTIRE
2 Gio PRES. GESÙ	18 Sab S. COSTANZA
3 Ven S. BIAGIO	19 Dom B. CORRADO
4 Sab S. GIUSEPPE DE LEON. GIORNATA MONDIALE CONTRO IL CANCRO	20 Lun S. LEONE
5 Dom S. AGATA	21 Mar S. PIER DAMIANI
6 Lun S. PAOLO MIKI	22 Mer LE CENERI
7 Mar S. RICCARDO	23 Gio S. POLICARPO
8 Mer S. GIROLAMO EM.	24 Ven S. COSTANZO
9 Gio S. APOLLONIA	25 Sab S. GERLANDO
10 Ven S. SCOLASTICA	26 Dom I. DI QUARESIMA
11 Sab B. V. DI LOURDES	27 Lun S. GABRIELE ADD.
12 Dom S. EULALIA	28 Mar SAN ROMANO DI CONDAT
13 Lun S. MARTINIANO	
14 Mar S. VALENTINO	
15 Mer S. SEVERO	
16 Gio B. FILIPPA MARERI	

COOPERATIVA SOCIALE "LAVORIAMO INSIEME"

SRP2 "La Crisalide" in collaborazione con CSM di Avezzano

presenta

Sotto Nuova Luce



Il nostro primo incontro è avvenuto nel suo giorno peggiore in Terapia Intensiva Neonatale... non c'era nulla a cui potersi aggrappare se non la possibilità di sopravvivenza pari al 50% che in quel momento sembrava la cosa migliore rispetto a tutti i possibili ritardi che la bimba avrebbe potuto avere.

Questo è stato l'ingresso alla vita di mia figlia...molto lontano da quello che avevo immaginato e desiderato.

La mia bimba non poteva essere accarezzata, baciata, coccolata o consolata e le mie emozioni erano un vortice turbolento...vacillavo...mi sono fatta travolgere dalla disperazione, dalla paura e dalla rabbia. Non riuscivo a vedere le altre mamme accanto ai propri bimbi e arrivai perfino al punto di non voler entrare in T.I.N. a vederla. I medici dicevano di parlarle perché avrebbe ascoltato le nostre voci...io non ce la facevo.

Ho passato giornate intere in attesa che arrivasse l'ora giusta per la marsupioterapia, unico contatto concesso pelle a pelle, con lei rannicchiata sul mio cuore ferito che si lacerava ogni giorno quando l'ora era finita e io dovevo tornare a casa. L'amore di mio marito per noi, la sua pazienza e la vicinanza di chi ci vuole bene mi hanno spronata e supportata.

Camilla dopo 40 giorni in ospedale è tornata a casa...a due anni mostrava le stesse capacità dei bambini della sua età.

Tu così fragile sei stata il mio esempio di forza. Sono mamma di una piccola guerriera che giorno dopo giorno ha conquistato la sua vita.

Abbiamo il privilegio di essere genitori di una tipa tosta che ci ha insegnato fin da subito come si reagisce e abbiamo il dovere di essere alla sua altezza.

E. F.



"A te"

*A te che sei l'unica al mondo
l'unica ragione per arrivare fino in fondo
ad ogni mio respiro
quando ti guardo
dopo un giorno pieno di parole
senza che tu mi dica niente
tutto si fa chiaro....
A te che io
ti ho visto piangere nella mia mano
fragile che potevo ucciderti
stringendoti un po'
e poi ti ho visto
con la forza di un aereo
prendere in mano la tua vita
e trascinarla in salvo.*

Jovanotti

NOVEMBRE

2023

1 Mer TUTTI I SANTI	17 Ven S. ELISABETTA D'U. <small>GIORNATA MONDIALE BIMBI NATI PREMATURI</small>
2 Gio COMM. DEI DEFUNTI	18 Sab B. CAROLINA
3 Ven S. SILVIA	19 Dom S. MATILDE
4 Sab S. CARLO BORROMEO	20 Lun S. BASILIO
5 Dom S. PLACIDO	21 Mar PRESENT. B.V. MARIA
6 Lun S. DEMETRIO	22 Mer S. CECILIA
7 Mar S. ERCOLANO	23 Gio S. COLOMBANO
8 Mer S. GOFFREDO	24 Ven CRISTO RE
9 Gio S. ORESTE	25 Sab S. CATERINA
10 Ven S. LEONE MAGNO	26 Dom S. LEONARDO
11 Sab S. MARTINO	27 Lun S. VIRGILIO
12 Dom S. GIOSAFAT	28 Mar S. GIACOMO DELLA MARCA
13 Lun S. ANTONINO	29 Mer S. SATURNINO M.
14 Mar S. NICOLA TAVELIC	30 Gio S. ANDREA AP.
15 Mer S. ALBERTO MAGNO	
16 Gio S. GELTRUDE	

COOPERATIVA SOCIALE "LAVORIAMO INSIEME"

SRP2 "La Crisalide" in collaborazione con CSM di Avezzano

presenta

Sotto Nuova Luce



Ho l'ansia a raccontare e paura che possa risucchiare. Eravamo innamorati l'uno dell'altro, entrambi con le proprie "fragilità".

Io insicura, con la paura di rimanere sola e l'idea di non essere mai abbastanza. Lui rabbioso, violento, geloso, capace di manipolare.

Ho delle ferite dentro e fuori di cui mi vergogno.

Mi costringeva ad indossare tute e nascondere la mia femminilità.

Tanti calci con quel maledetto scarpone, un'infezione alla gamba e la paura di perderla...il dolore più forte però lo sentivo dentro di me, terrorizzata, impotente e vuota.

La mia famiglia trovò il coraggio di denunciarlo io non l'ho mai trovato.

Ho impiegato due anni per accettare quella che è stata la mia ferita più grande di cui mi vergognavo e che nascondevo.

Oggi la guardo, è il simbolo della mia forza. Ho imparato che non devo accontentarmi ma scegliere.

Oggi ho scelto me!

R.S.

MARZO 2023

1	MER S. ALBINO	17	Ven S. PATRIZIO
2	GIO S. AGNESE	18	Sab S. CIRILLO
3	VEN S. TIZIANO	19	Dom IV. DI QUARESIMA - S. GIUSEPPE
4	SAB S. CASIMIRO	20	Lun B. AMBROGIO
5	DOM II. DI QUARESIMA	21	Mar S. BENEDETTO
6	LUN S. ROSA	22	Mer S. LEA
7	MAR S. PERPETUA	23	Gio S. REBECCA
8	MER S. GIOVANNI DI DIO GIORNATA INTERNAZIONALE DELLA DONNA	24	Ven S. VITTORIANO
9	GIO S. FRANCESCA R.	25	Sab ANNUNC. del Signore
10	VEN S. MACARIO	26	Dom V. DI QUARESIMA
11	SAB S. ALESSIO	27	Lun S. RUPERTO
12	DOM III. DI QUARESIMA	28	Mar S. SISTO
13	Lun S. RODRIGO	29	Mer S. SECONDO
14	Mar S. MATILDE	30	Gio S. AMEDEO
15	Mer S. LUISA	31	Ven S. BENIAMINO M.
16	Gio S. ERIBERTO		



"Libero"

... Voglio sentirmi libero da questa onda
Libero dalla convinzione che la terra è tonda
Libero, libero davvero, non per fare il duro
Libero, libero dalla paura del futuro
Libero perché ognuno è libero di andare
Libero da una storia che è finita male
e da uomo libero ricominciare ...
Perché la libertà è sacra come il pane ...
Mi domando perché pensare troppo mi turba
e se una volta almeno mio padre ha fumato l'erba
mi domando se avrò un figlio
e se mio figlio mi odierà
perché purtroppo si odia
chi troppo amore ci dà.

Fabrizio Moro

COOPERATIVA SOCIALE "LAVORIAMO INSIEME"

SRP2 "La Crisalide" in collaborazione con CSM di Avezzano

presenta

Sotto Nuova Luce



*Da ragazza desideravo avere una famiglia tutta mia, avevo un lavoro che mi gratificava, guidavo la macchina ed era felice.
Ad un certo punto della mia vita però mi sono sentita ingabbiata, intrappolata in una vita che non mi permetteva di realizzare i miei sogni.
Ho conosciuto un uomo e mi sono sposata ma subito dopo sono iniziati i miei problemi.
La vita coniugale si è rivelata una delusione, ho iniziato a bere ed è venuto fuori tutto il mio malessere.
Prima avevo solamente dei pensieri continui in testa poi i pensieri sono diventate delle voci che mi insultavano, mi offendevano.
Dovevo nascondere tutto, mi vergognavo, chi non conosce certe malattie, stigmatizza e critica, io non volevo sentirmi giudicata come "matta".
Prima i miei familiari e poi il medico hanno capito che avevo bisogno di aiuto, io non ne ero consapevole.
Sono entrata in struttura credendo di rimanere solo per qualche settimana, adesso invece sono ancora qui e giorno dopo giorno lottando contro una malattia che nessuno vede ma che io sento dentro.
Qui mi sento protetta, capita e curata. Le voci non ci sono più.*

M.D.B.



"La cura"

*... Ti proteggerò dalle paure delle ipocondrie
dai turbamenti che da oggi incontrerai per la tua via...
dai fallimenti che per tua natura normalmente attirerai.
Ti solleverò dai dolori e dai tuoi sbalzi d'umore
dalle ossessioni delle tue manie
supererò le correnti gravitazionali
lo spazio e la luce per non farti invecchiare...
... Ti porterò soprattutto il silenzio e la pazienza
percorreremo assieme le vie che portano all'essenza
i profumi d'amore inebrieranno i nostri corpi
la bonaccia d'agosto non calmerà i nostri sensi...
... Ti salverò da ogni malinconia
perché sei un essere speciale
ed io avrò cura di te.*

Franco Battiato

OTTOBRE 2023

1 Dom S. TERESADI GESÙ	17 Mar S. IGNAZIO D'ANTIOCHIA
2 Lun SS. ANGELI CUSTODI	18 Mer S. LUCA EV.
3 Mar S. DIONIGI	19 Gio S. PAOLO DELLA C.
4 Mer S. FRANCESCO D'ASSISI	20 Ven S. IRENE
5 Gio S. PLACIDO	21 Sab S. ORSOLA
6 Ven S. BRUNO	22 Dom S. GIOV. PAOLO II pP.
7 Sab B.V. DELROSARIO	23 Lun S. SEVERINO
8 Dom S. UGO	24 Mar S. ANTONIO M. CL.
9 Lun S. PUBLIA	25 Mer SS. CRISANTO e DARIA
10 Mar S. DANIELE COMB. <small>GIORNATA MONDIALE SALUTE MENTALE</small>	26 Gio B. BONAVENTURA
11 Mer S. GIOVANNI XXIII P.	27 Ven S. EVARISTO P.
12 Gio N. SIGNORA DI PILAR	28 Sab SS. SIMONE e GIUDA
13 Ven S. EDOARDO RE	29 Dom S. FELICIANO
14 Sab S. CALLISTO	30 Lun S. GERMANO
15 Dom S. TERESA D'AVILA	31 Mar S. LUCILLA
16 Lun S. EDVIGE	

COOPERATIVA SOCIALE "LAVORIAMO INSIEME"

SRP2 "La Crisalide" in collaborazione con CSM di Avezzano

presenta

Sotto Nuova Luce



APRILE 2023

1 Sab S. UGO	17 Lun S. ROBERTO
2 Dom DOMENICA DELLE PALME	18 Mar S. SABINA
3 Lun S. RICCARDO	19 Mer S. MARTA
4 Mar S. ISIDORO V.	20 Gio S. ANICETO
5 Mer SAN VINCENZO FERRERI	21 Ven S. ANSELMO
6 Gio S. CELESTINO I PAPA <i>Anniversario Sisma 2009</i>	22 Sab S. LEONIDA
7 Ven S. ERMANNO	23 Dom S. GIORGIO
8 Sab S. DIONIGI	24 Lun S. FEDELE
9 Dom PASQUA DI RISURREZIONE	25 Mar S. MARCO EVANG. - FESTA LIBERAZ.
10 Lun LUNEDI IN ALBIS	26 Mer B.V.M. DEL BUON CONS.
11 Mar S. STANISLAO V.	27 Gio S. SIMEONE
12 Mer DIVINA MISERICORDIA	28 Ven S. VALERIA
13 Gio S. MARTINO P.	29 Sab S. CATERINA DA SIENA
14 Ven S. ABBONDIO	30 Dom S. PIO V PAPA
15 Sab S. PATERNO	
16 Dom S. BERNADETTE	

La prima volta che arrivai a L'Aquila ebbi una strana sensazione di "chiusura", troppa terra intorno, troppe montagne tutte insieme, la visuale si chiude, non si vede oltre, non si vede il mare...eppure questa città mi diede la possibilità di studiare, di crescere e di conoscere la mia compagna di vita.

A rompere quell'equilibrio arrivò il terremoto...Di quegli attimi ricordo le urla, l'odore di gas, le sirene, il non riuscire ad alzarmi, come se ci fosse una calamita, qualcosa che ti tiene incollato al pavimento.

Quando torni a casa ricominci a "respirare aria", rivedi il mare, ma sotto i piedi si sente tremare e così ti ritrovi a dormire nel letto dei tuoi come una volta, come quando eri bambino. La vergogna non ci può essere, tutto continua a muoversi per mesi e quei secondi ti accompagnano per anni e si portano dietro il ricordo di chi non si è più alzato, lasciandoti un peso, una colpa, un compito, una responsabilità, un desiderio: dare una mano a chi sta più in difficoltà, forse questo mi ha spinto a fare l'infermiere.

Oggi provo a prendermi cura degli altri sapendo che c'è sempre chi è pronto a prendersi cura di me, mia moglie, le mie figlie, la mia famiglia i miei amici più stretti.

Loro rappresentano per me un porto sicuro dove tornare quando tutto intorno ricomincia a tremare perché il terremoto fa apprezzare la terra ferma anche a chi viene dal mare.

T.A.



"Aria"

... Addò 'o tiempo nun esiste
'A pacienza nun abbasta
Addò 'e metri so' chilmetre
'int'a capa 'e chi resiste
'int'a nu bicchiere 'o mare
'int'a ll'uocchie tengo 'o cielo...
Me voglio scurda
Ca ccà se more...
'st'aria
Voglio ll'aria
So' vivo e voglio respirà
Chest'aria...

Lucariello e Raiz

COOPERATIVA SOCIALE "LAVORIAMO INSIEME"

SRP2 "La Crisalide" in collaborazione con CSM di Avezzano

presenta

Sotto Nuova Luce



Quando ero bambina vivevo a Roma con mio padre, mia madre e mia sorella...ed ero felice.

A un certo punto della mia vita però mio padre muore e questa cosa allora io non la capivo, mi sembra tutto un brutto incubo.

Durante l'adolescenza comincio a stare male...un male che mi faceva sentire chiusa e soffocata.

Mi è sempre stata vicina mia sorella che mi vuole bene.

Dopo tanti anni passati nelle strutture il mio desiderio è quello di tornare a stare bene ed essere libera così come quando uscivo con il mio motorino e il vento mi batteva forte sul viso.

M.G.P.

SETTEMBRE 2023

1 Ven S. TEREZIANO	17 Dom S. ROBERTO
2 Sab S. ELPIDIO V.	18 Lun S. GIUSEPPE DAC.
3 Dom S. GREGORIO M.	19 Mar MADONNA DEL POPOLO
4 Lun S. ROSALIA	20 Mer SS. MARTIRI Coreani
5 Mar S. TERESA DI CALCUTTA	21 Gio S. MATTEO AP.
6 Mer S. UMBERTO	22 Ven S. MAURIZIO M.
7 Gio S. REGINA	23 Sab S. PIO DAPIETREL.
8 Ven NATIV. B.V. MARIA	24 Dom S. PACIFICO
9 Sab S. SERGIO	25 Lun S. CLEOFA
10 Dom S. NICOLA	26 Mar SS. COSMA e DAMIANO
11 Lun S. GIACINTO M.	27 Mer S. VINCENZO DE'P.
12 Mar SS. NOME DI MARIA	28 Gio S. VENCESLAO
13 Mer S. GIOVANNI C.	29 Ven SS. MICH., GABR., RAFF.
14 Gio ESALT. S. CROCE	30 Sab S. GIROLAMO
15 Ven B.V. MARIA ADDOLORATA	
16 Sab SS. CORNELIO e CIPRIANO	



"Libera"

*Libera
come una nuvola nel vento
che si dondola
unica, unica
come la luce della luna quando illumina
trovar la pace solamente in un tuo abbraccio
e non accorgersi di come corre il tempo
sentirsi come un fiore
incapace di appassire
e guardare le paure
bruciare dentro il sole
sentire che con te
sono Libera
Libera*

Anna Tatangelo

COOPERATIVA SOCIALE "LAVORIAMO INSIEME"

SRP2 "La Crisalide" in collaborazione con CSM di Avezzano

presenta

Sotto Nuova Luce



MAGGIO 2023

1 Lun FESTA DEL LAVORO - S. GIUSEPPE ART.	17 Mer S. PASQUALE
2 Mar S. CESARE	18 Gio S. VINCENZA
3 Mer Ss. FILIPPO e GIACOMO	19 Ven S. PIETRO DI MORRONE
4 Gio S. CIRIACO	20 Sab S. BERNARDINO
5 Ven <small>GIORNATA INTERNAZIONALE CONTRO OMOFOBIA</small> S. GOTTARDO	21 Dom ASCENSIONE
6 Sab S. VENERIO	22 Lun S. RITA DA CASCIA
7 Dom S. DOMITILLA	23 Mar S. DESIDERIO DI LANGRES
8 Lun S. IDA	24 Mer MARIA AUSILIATRICE
9 Mar B. TERESA DI GESÙ	25 Gio S. BEDA
10 Mer S. ALFIO	26 Ven S. FILIPPO NERI
11 Gio S. IGNAZIO	27 Sab S. AGOSTINO
12 Ven S. LEOPOLDO	28 Dom PENTECOSTE
13 Sab B. V.M. DI FATIMA	29 Lun S. MASSIMINO
14 Dom S. MATTIA	30 Mar SS. TRINITÀ
15 Lun S. TORQUATO	31 Mer VISITAZ. DELLA B.V.M.
16 Mar S. UBALDO	

Un lungo cammino è stato il mio, per essere ciò che realmente sono sempre stata.

La consapevolezza di essere lesbica ogni giorno si faceva più grande! Le domande che mi ponevo da piccola con il tempo nella mia adolescenza hanno trovato le risposte che mi servivano.

Ho lavorato pian piano nella mia personale riuscita, dal non riconoscermi davanti ad uno specchio al guardarmi fiera e sorridente. Periodi bui mi hanno fatto purtroppo compagnia per arrivare a questo traguardo (che ancora oggi mi sembra enorme) la vergogna del non essere accettata o giudicata in modo maligno dalle persone vicine e lontane ha reso la mia vita per un periodo "finta" e spenta.

Ma la voglia di avere una vita felice, appagante e vera mi ha dato la forza per rivelarmi e non avere più paure. Ho avuto riscontri positivi e negativi dal mio coming out e ne sono stata felice.

Oggi grazie a tutto quello che ho provato vivo tutta la mia vita alla luce del sole e ne sono felice!

S. C.



"Guarda l'Alba"

*... Già Natale, il tempo vola
l'incalzare di un treno in corsa
sui vetri e lampadari accesi
nelle stanze dei ricordi,
ho indossato una faccia nuova
su un vestito da cerimonia
ed ho sepolto il desiderio intrepido
di avverti affianco ...
Allo specchio c'è un'altra donna
nel cui sguardo non v'è paura ...
Ad oriente il giorno scalpita, non tarderà
guarda l'alba che ci insegna a sorridere
quasi sembra che ci inviti a rinascere
tutto inizia, invecchia, cambia forma
L'Amore tutto si trasforma.*

Carmen Consoli

COOPERATIVA SOCIALE "LAVORIAMO INSIEME"

SRP2 "La Crisalide" in collaborazione con CSM di Avezzano

presenta

Sotto Nuova Luce



Avevo 19 anni quando ho iniziato ad assumere cocaina, spinto dalla curiosità e dalla voglia di nascondere quella timidezza e quella insicurezza che con "Lei" si trasformavano in euforia e forza...ma il divertimento durava poco, lasciando il posto al senso di colpa e alla paura del giudizio della gente che mi portavano a nascondermi e chiudermi in me stesso.

La dipendenza da "Lei" mi ha isolato e allontanato dalla famiglia, fatto commettere azioni che non mi appartenevano pur di avere soldi, fino al punto di essere etichettato come "Pericoloso socialmente" agli occhi della legge.

Da lì è iniziato il mio cammino di risalita: prima nel Reparto di Psichiatria poi nella Residenza per l'Esecuzione delle Misure di Sicurezza (REMS).

Oggi continuo il mio percorso di cura e riabilitazione nella Struttura Residenziale Protetta "La crisalide" per riprendere in mano la mia vita e tornare nuovamente a "gareggiare", imparando a trasformare la mia sofferenza in forza e la mia dipendenza patologica nell'amore eccitante per una "Lei" che oggi mi è accanto.

A.P.

AGOSTO

2023

1 Mar S. ALFONSO	17 Gio S. BEATRICE
2 Mer S. MARIA DEGLI ANGELI	18 Ven S. ELENA
3 Gio S. LIDIA	19 Sab S. LUDOVICO
4 Ven S. GIOVANNI M. V.	20 Dom S. BERNARDO AB.
5 Sab S. OSVALDO	21 Lun S. PIO X PAPA
6 Dom TRASFIGURAZIONE N.S.	22 Mar B.V. MARIA REG.
7 Lun S. GAETANO	23 Mer S. ROSA DA LIMA
8 Mar S. DOMENICO DI G.	24 Gio S. BARTOLOMEO
9 Mer S. TERESA DELLA C.	25 Ven S. GENESIO
10 Gio S. LORENZO	26 Sab S. ALESSANDRA
11 Ven S. CHIARA	27 Dom S. MONICA
12 Sab S. LELIA	28 Lun S. AGOSTINO
13 Dom Ss. PONZIANO e IPPOLITO	29 Mar S. SABINA
14 Lun S. MASSIMILIANO K.	30 Mer S. BONOMIO
15 Mar ASSUNZIONE M.V.	31 Gio S. GIUSEPPE D'ARI.
16 Mer S. ROCCO	



"La fine"

*... Non ce l'ho mai fatta, ho sempre incassato,
e sempre incazzato, fino a perdere il fiato
arriverà la fine, ma non sarà la fine
e come ogni volta ad aspettare e fare mille file
con il tuo numero in mano e su di te un primo piano
come un bel film ma che purtroppo non guarderà nessuno...
... Non mi sembra vero e non lo è mai sembrato
facile, dolce perché amaro come il passato
tutto questo mi ha cambiato
e mi son fatto rubare forse gli anni migliori
dalle mie paranoie e da mille altri errori
sono strano lo ammetto, e conto più di un difetto...
... Vorrei che fosse oggi in un attimo già domani
per reiniziare, per stravolgere i miei piani
perché sarà migliore e io sarò migliore
come un bel film che lascia tutti senza parole...*

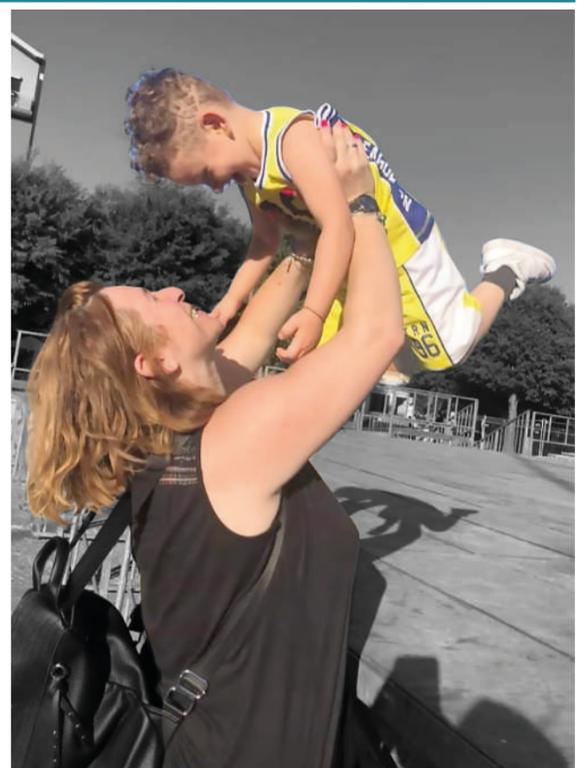
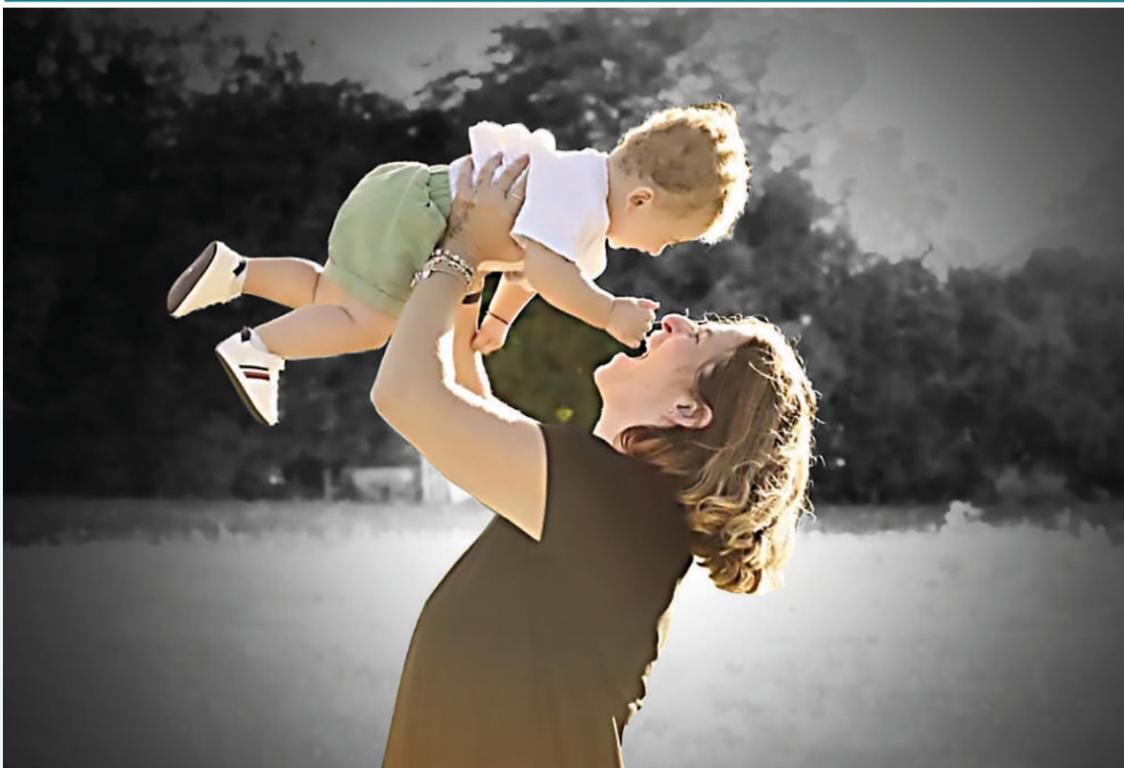
Nesli

COOPERATIVA SOCIALE "LAVORIAMO INSIEME"

SRP2 "La Crisalide" in collaborazione con CSM di Avezzano

presenta

Sotto Nuova Luce



GIUGNO 2023

1	Gio S. GIUSTINO	17	Sab S. ISAURO
2	Ven FESTA DELLA REPUBBLICA	18	Dom S. GREGORIO
3	Sab S. CARLO L.	19	Lun S. ROMUALDO
4	Dom SS. TRINITÀ	20	Mar S. METODIO
5	Lun S. BONIFACIO	21	Mer S. LUIGI GONZAGA GIORNATA MONDIALE DELLA LOTTA ALLA SLA
6	Mar MARIA MADRE DELLA CHIESA	22	Gio S. PAOLINO DI NOLA
7	Mer S. GEREMIA	23	Ven S. LANFRANCO
8	Gio S. GUGLIELMO	24	Sab S. GIOVANNI BATTISTA
9	Ven S. EFREME	25	Dom S. PROSPERO
10	Sab S. DIANA	26	Lun S. GIACINTO
11	Dom CORPUS DOMINI	27	Mar S. ARIALDO
12	Lun S. GUIDO	28	Mer S. IRENEO
13	Mar S. ANTONIO DI PADOVA	29	Gio SS. PIETRO E PAOLO
14	Mer S. ANASTASIO	30	Ven SS. PROTOMARTIRI
15	Gio S. VITO		
16	Ven SS. QUIRICO E GIULITTA		

... i preparativi, la scelta dell'abito bianco, l'emozione per il mio matrimonio vissuti però con quella costante preoccupazione per te, mamma, e per quelle cadute sempre più frequenti e senza un "reale ed evidente" motivo...

... scoprire poi che da lì a poco saresti nato tu, Lorenzo, ma conoscere anche il tuo nome: SLA, tanto lenta (all'inizio) silenziosa e "arrabbiata" con te, mamma, da non poterti difendere in alcun modo... e tu, papà, che dal carcere, mentre cercavi di proteggerti da un mondo che non ha perso tempo a puntarti il dito contro, hai saputo che saresti diventato nonno da lì a poco...

...scoprire poi che saresti nato anche tu, Leonardo, e che l'avresti fatto il giorno in cui tu mamma lottavi per la tua vita; eravamo seppur "insieme" noi in sala travaglio e tu in sala rianimazione...

A voi, Lorenzo e Leonardo, devo la forza di affrontare, inerme e impotente, una malattia che piano piano ti sta portando via da me, mamma, e attendere quel "Giudizio" finale che in tanti hanno già proclamato contro la tua persona, papà ... Voi, figli miei, così piccoli da avere bisogno di me per crescere, ma io così grande da avere bisogno di voi per vivere...

M.G.



"Combattente"

... Il tempo ha cucito qualche ferita e forse tolto anche ai miei muscoli un po' di elasticità
Ma non sottovalutare la mia voglia di lottare perché è rimasta uguale
non sottovalutare di me niente sono comunque sempre una combattente
È una regola che vale in tutto l'universo chi non lotta per qualcosa ha già comunque perso e anche se la paura fa tremare non ho mai smesso di lottare

È una regola che vale in tutto l'universo chi non lotta per qualcosa ha già comunque perso e anche se il mondo può far male non ho mai smesso di lottare
È una regola che cambia tutto l'universo perché chi lotta per qualcosa non sarà mai perso e in questa lacrima infinita c'è tutto il senso della mia vita.

Fiorella Mannoia

COOPERATIVA SOCIALE "LAVORIAMO INSIEME"

SRP2 "La Crisalide" in collaborazione con CSM di Avezzano

presenta

Sotto Nuova Luce



Inizio a stare male nel momento in cui una donna in realtà dovrebbe stare meglio, ero giovane, ero mamma.

Male a tal punto da guardare dalla finestra un mondo da cui mi sentivo giudicata.

Pensavo sempre che gli altri parlassero male di me, bastava che due persone stessero ridendo tra di loro perché temessi che ce l'avessero con me.

Ricordo in particolare di un periodo lungo e pieno di malessere: seduta davanti alla stufetta a fumare e bere caffè, avevo paura, credevo che i passanti ce l'avessero con me. Mi sentivo sola. Avevo sperato di farmi una vita tutta mia ma non c'ero riuscita. Cercavo aiuto nei farmaci e dormivo sempre.

Dopo anni passati ad entrare e uscire dalle strutture, oggi per la prima volta, grazie ai miei figli che mi hanno motivata, sostenuta e incoraggiata entro in struttura e decido di restare.

Per anni quella solitudine che credevo mi proteggesse in realtà mi ha isolato e fatto stare male.

Oggi mi sento meglio quando sto in mezzo agli altri e sento il bisogno di avere qualcuno che si fidi di me e di cui fidarmi.

M.C.S.

LUGLIO 2023

1 Sab S. DOMIZIANO	17 Lun S. ALESSIO
2 Dom S. Ottone	18 Mar S. FEDERICO
3 Lun S. TOMMASO AP.	19 Mer S. GIUSTA
4 Mar S. ELISABETTA	20 Gio S. APOLLINARE
5 Mer S. ANTONIO M. Z.	21 Ven S. AURELIO
6 Gio S. MARIA GORETTI	22 Sab S. MARIAMADDAL.
7 Ven S. ANTONINO	23 Dom S. BRIGIDA
8 Sab Ss. AQUILAe PRISCILLA	24 Lun S. CRISTINA
9 Dom S. VERONICA	25 Mar S. GIACOMO AP.
10 Lun Ss. ANATOLIAe VITTORIA	26 Mer Ss. GIOACCHINO e ANNA
11 Mar S. BENEDETTO DAN.	27 Gio S. LILIANA
12 Mer S. PATERNIANO	28 Ven S. NAZARIO
13 Gio S. ENRICO	29 Sab S. MARTA
14 Ven S. CAMILLO DE LELLIS	30 Dom S. PIETRO CRISOL.
15 Sab S. BONAVENTURA	31 Lun S. IGNAZIO DI L.
16 Dom B.V.M. DELCARMELO	



"Sally"

*... Sally ha patito troppo
Sally ha già visto che cosa
ti può crollare addosso
Sally è già stata punita
per ogni sua distrazione o debolezza ...
Sally cammina per la strada, sicura
senza pensare a niente
ormai guarda la gente con aria indifferente
sono lontani quei momenti
quando uno sguardo provocava turbamenti...
Perché la vita è un brivido che vola via
è tutto un equilibrio sopra la follia
sopra la follia*

Vasco Rossi